

Das Palliative Café der Regionalgruppe Schaffhausen bietet die Möglichkeit des Austauschs. Es möchte ein Ort sein, wo Menschen sich über Themen zur Gestaltung des letzten Lebensabschnitts austauschen können, über ihre Sorgen und Ängste, über ihre Wünsche und Hoffnungen.

Ab 18:00 Uhr wird das Palliative Café in der **Zwinglikirche** (Hochstrasse 202, Schaffhausen) mit einem gedanklichen Impuls zu den unterschiedlichsten Themen geöffnet. Im Anschluss daran besteht bei Gebäck und Getränk die Möglichkeit des gegenseitigen Austauschs.

Die Zwinglikirche ist am besten mit ÖV zu erreichen. Vom Bahnhof aus Bus 3 Richtung Krummacker bis zur Haltestelle Gemsstübli. Bei der Kirche selbst bestehen nur beschränkt Parkmöglichkeiten.

Immer aktuell informiert:

<https://www.ref-sh.ch/kg/zwingli/zwingli-palliative-cafe>



Verantwortliche: Barbara Fellner, Beat Frefel, Esther Gloor, Janine Hatt und Renate Jehle | Kontakt: [beat.frefel@ref-sh.ch](mailto:beat.frefel@ref-sh.ch)



# Palliative Café

## Programm 2023



Ort der Begegnung  
und des Austauschs

**Dienstag, 21. März 2023, 18:00-19:30 Uhr**



**„Sterbende als Hausarzt begleiten“**

**Gast: Dr. med. Jürgen Wagner**

„Was können wir von den Sterbenden erfahren und lernen? Was haben wir ihnen zu bieten auf ihrem letzten, vielleicht auch sehr schmerzvollen Weg?“  
Antworten eines Hausarztes.

Jürgen Wagner ist Hausarzt in Dörflingen.

**Dienstag, 13. Juni 2023, 18:00-19:30 Uhr**

**«Menschen mit Demenz begleiten»**

**Gast: Andrea Mühlegg**

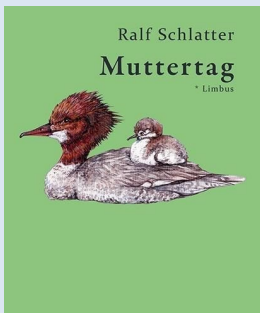
# Sonnweid

Erfahren Sie, wie die Gestaltung der Rahmenbedingungen auf die Lebensqualität von Menschen mit Demenz Einfluss hat und was wir dazu beitragen können.

Als Hintergrund dazu dient das Konzept des gerontopsychiatrischen Heims Sonnweid in Wetzikon.

Andrea Mühlegg ist dipl. Pflegefachfrau HF, Supervisorin und Organisationsberaterin PHSG und seit 30 Jahren tätig in der Sonnweid in Wetzikon.

**Dienstag, 15. August 2023, 18:00-19:30 Uhr**



**Lesung: „Muttertag“**

**Gast: Wolfram Kötter**

Wolfram Kötter liest aus dem Buch des Schweizer Autors Ralf Schlatter.

21. Juni, der längste Tag des Jahres, halb sechs Uhr morgens, Sonnenaufgang: Ein Sohn macht sich auf den Weg - seine Mutter hat ihn gebeten,

ihr beim Sterben zu helfen, wenn die Sonne untergeht am Ende dieses Tages.

Er braucht Zeit und frische Luft, also geht er zu Fuss von einer Stadt zur anderen, von Zürich nach Schaffhausen, fünfzehn Stunden lang, und versucht unterwegs, seine Mutter am letzten Tag ihres Lebens endlich zu begreifen.

Wolfram Kötter ist Pfarrer und Seelsorger.

**Dienstag, 5. September 2023, 18:00-19:30 Uhr**

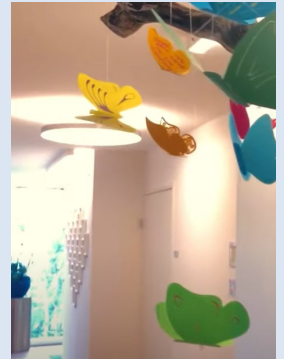
**«Spiritualität im Hospiz»**

**Gäste: Ingo Bäcker und Beat Frefel**

Nicht nur am Ende des Lebens stellen sich die Menschen Sinnfragen wie «Was habe ich erreicht in meinem Leben?» oder: «Was bleibt zurück, wenn ich nicht mehr da bin?».

Spiritualität, Werte und Endlichkeit zu reflektieren ist eine Aufgabe des interprofessionellen Teams im Hospiz und insbesondere auch eine der Seelsorge.

Ingo Bäcker und Beat Frefel sind Seelsorger im Hospiz Schönbühl.



**Ausblick:**

**Welttag Palliative Care**

**Samstag, 4. November 2023, 17:00 Uhr**

«Musik zu Leben und Tod» mit der Pianistin und Organistin **Pia Fuchs** und anderen.

Genaueres Programm folgt.

